

Inre & yttre *expansion*

Ett 2 dagars retreat för dig som vill
öppna upp till det som vill växa inom dig

PREMEN & MALIN

Inre & yttre *expansion*

Välkommen till en trygg plats i gemenskap och möjlighet för Dig att öppna upp till det som vill växa.

Genom rörelse, själfulla delningar och olika meditationer tar du Dig närmare Dig själv för att ge mer plats av det du vill.

Tillsammans i en grupp på tio till tolv personer blir du guidad genom en kväll och förmiddag på mysiga Yogavi i Växjö.

Vi guidar dig i en process baserad på olika metoder och övningar från vår mångåriga erfarenhet av personlig utveckling och meditation.



VAR: Yogavi, Norrgatan 15 E, 352 31 Växjö



NÄR: 15-16/11 (Fre 17:30-20:00, Lör 09:00-13:00)



PRIS: 1100:- ink moms



ANMÄLAN: omark@olofmark.se